

より白く！より美しく！

歯の美白には、さまざまな方法があります。自然の歯の美しさを維持するために行われている毎日の口腔ケアや、クリーニング、歯をより白くするためのホワイトニング（歯の漂白）、さらに白さに加えて歯の形まで美しく整えてしまう樹脂によるダイレクトボンディング、セラミックによるラミネートベニアやクラウンにいたるまで、プロフェッショナルな技術により歯は本当に白く、美しくできます。



クリーニング

- 歯石取り（保険適用）
- PMTC [プロフェッショナル・メカニカル・ティース・クリーニング]（保険不適用）



クリーニング前

クリーニングとは、歯の表面に付着したステインなどの汚れを、専用の器具で機械的に取り除くことをいいます。

ホワイトニングを行う場合には、前処置として必ずクリーニングを行う必要があります。



クリーニング後

ホワイトニング

- オフィスホワイトニング
- ホームホワイトニング
- パーフェクトホワイトニング



ホワイトニング前

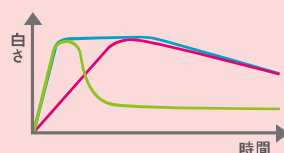
ホワイトニングとは、歯の内部に作用して、歯そのものの色調を、薬剤で化学的に白くコントロールする治療法です。

ホワイトニングでは、歯石やステイン（タバコやお茶、ワインの飲み過ぎなどによる歯の着色のこと）はとれません。



ホワイトニング後

オフィス・ホーム・パーフェクトホワイトニング効果比較図



オフィスホワイトニング: 立ち上がり早い、後戻りも早い。
ホームホワイトニング: オフィスホワイトニングよりも白くなるが、立ち上がり遅い。後戻りはゆっくり進む。
パーフェクトホワイトニング: オフィスホワイトニングのように早く立ち上がり、白さもホームホワイトニングのように白く、長持ちする。



急いで白くしたい方に...

オフィスホワイトニング

- 歯科治療と同じように診療用のチェアに座って行います。
- 2～2.5時間で治療が完了します。
- 高濃度の薬剤を使うため前歯が対象となります。
- 数日後に結婚式がある、早く白くしたいなど、時間をかけられない方におすすめです。



自宅で手軽にホワイトニングしたい方に...

ホームホワイトニング

- 歯科医療者の指導のもとに自分自身で行う方法です。
- 自然に近い色調で違和感のない白さを得られます。
- 最低でも3～4週間程度の期間が必要です。（上下の場合）
- 低濃度の薬剤を使用するため、就寝時・仕事中等など都合に合わせて好きなときに出来ます。



完璧な白さを求める方に...

パーフェクトホワイトニング

- オフィスとホームを組み合わせると効果的に行う方法です。
- オフィスホワイトニングで歯を白くしたあとホームホワイトニングで色を定着させるため、白さが長持ちします。
- ホワイトニングの中で最も短期間で歯を白くすることができます。

まずはカウンセリングを！

現在、ホワイトニング剤の種類は何十種類もあり、毎年新しい方法が世界中で開発され、その用法・効果もまちまちです。当院では、ひとりひとりに最適なホワイトニングを行うことを心がけております。まずはカウンセリングにお越しいただけるのをお待ちしております。

ホワイトニング Q&A

Q1. 治療済みの歯にも効果がありますか？

ホワイトニングは天然歯のみに作用するので、治療済みの歯（例えば詰め物）の色調は変化しませんが、ホワイトニング後、歯と詰め物の色調を合わせて再治療することで、新しい明るい色調に統一されて美しさが際立つようになりますのでご安心下さい。

Q2. ホワイトニング効果はずっと続くのですか？

効果の持続期間は変色の原因や個々の生活習慣によって変わりますが、3ヶ月に一度のメンテナンスにより、白さを保つことができます。

Q3. ホワイトニングに痛みはありませんか？

一般的に痛みを伴うことはありませんが、人によっては知覚過敏によってしみる場合があります。どうしても気になる方には知覚過敏の薬がありますのでご相談下さい。また、薬剤の味やトレーに違和感を感じる人もいますが、2、3日で慣れてしまいます。

Q4. 白くなるにはどのくらい時間がかかりますか？

一般的な軽度の黄ばみ程度であれば、ホームホワイトニングを3～4週間行えば自然な白さに仕上げることができます。急いで白くしたい方や、何度も来院できない方には、1・2回で仕上げるオフィスホワイトニングが適しています。

医療法人 社団 裕正会 イースト21デンタルオフィス



電話 (完全予約制)

03-5632-3636

診療時間

平日	9:30～13:00 / 14:00～18:30
土曜日	9:30～13:30
休診日: 日曜日・祝日	



〒135-0016

東京都江東区東陽6-3-2
イースト21タワー2階



East21 Dental Office
イースト21デンタルオフィス

デンタル・ホワイトニング
ご案内

美しさは 口元から・・・

きれいな歯は笑顔の素

笑顔は人類共通のコミュニケーションです。

白い歯と美しい口元は、

あなたの笑顔をより魅力的にします。

イースト21デンタルオフィスでは
ひとりひとり合ったホワイトニングプランを
ご提案いたします。

詳しくはスタッフまでおたずねください



医療法人 社団 裕正会